МЫ РАЗАМ З ВАМІ
ГАЗЕТА па-лунінецкі
Тыраж 500. Цана вольная. Выходзіць 1 раз у квартал.
Чацвер. 24 верасня 2015 г. №3(32)

Белые шары на фото: материалистическое и мистическое объяснения

Недавно на одной из отснятых мною фотографий заметила белый полупрозрачный светящийся шар. Моя мама, изучив снимок, предположила, что это орб – энергетический сгусток.

По виду, описаниям и схожим примерам в интернете похоже, что так и есть. Каковы версии происхождения? В каких случаях он появляется?

Плазмоидам (так ещё называют светящиеся круги на фотоснимках) есть два объяснения: материалистическое и мистическое. В первом случае предполагается, что пятно возникает в связи с дефектом камеры, определённых её настроек, погодных условий, пылинок и в силу других обстоятельств. Во втором толкуется иначе: на изображении запечатлены привидения, души умерших людей, энергетическое поле или сгусток и т.п.

Заснять орбы, по информации интернета, можно при следующих обстоятельствах:

- в местах, где проводятся мероприятия с выбросом большого количества энергии (моё фото сделано во время благотворительной акции для детей с особенностями психофизического развития. Малыши смеялись, танцевали, хлопали в ладоши и кричали);

Окончание на 2-й странице



Кем лучше быть, кем лучше стать?

Конечно же, каждый родитель мечтает, чтобы его ребёнок вырос, выучился, устроился на работу и при этом занимал интересную высокооплачиваемую должность. Мы вместе с детьми-подростками изучаем рейтинги наиболее востребованных профессий, «подгоняем» желания и способности своих чад под специальности, которые обещают преуспевающее будущее...

Сейчас активное время профессионального поиска у ребят, которые будущим летом станут выпускниками. Для них, их родителей и всех желающих - списки самых востребованных и самых «ненужных» профессий.

На сегодня первой позицией в списке самых востребованных значится профессия, в общем-то востребованная всегда, - менеджеры по продажам. Однако в настоящее время нужны высококвалифицированные специалисты, имеющие не только солидный опыт продаж, но и обязательно - высшее инженерно-техническое образование.

Маркетологи - тоже крайне востребованные специалисты. Сегодня наряду с умением сохранять в непростой ситуации выработанную стратегию компании, в маркетологе особенно ценится умение оперативно и гибко реагировать на изменения рынка, выдвигать новые работающие идеи, использовать каждый представившийся шанс.

Крайне востребованы строители, а точнее - специалисты топ-уровня в строительной сфере: главный инженер проекта, главный архитектор проекта, директор строительной компании и т.п. Спрос вполне объясним: крупные инвестиции, невзирая на кризис, продолжают поступать в отрасль, в стране ведётся огромное количество строек.

Всегда сложно найти также опытного квалифицированного бухгалтера.

Как и топ-менеджеров в области производства. Начальник производственного отдела, заведующий производством и т.п. - очень нужные специалисты. Обязательные требования: высшее специальное образование, доскональное знание технологических процессов в своей сфере, осведомлённость о современном состоянии дел в отрасли.

Среди наименее востребованных профессий значатся ... всё те же менеджеры по продажам! Только на этот раз из сферы реализации товаров народного потребления. Впрочем, большинство других профессий, так или иначе связанных с розничной торговлей, сегодня тоже не у дел.

По-прежнему мало востребованы юристы. Это, безусловно, связано с их перепроизводством. Если же и появляется соответствующая вакансия, то зачастую требуется профессионал с отличным знанием иностранных языков, а таковых немного.

Почти не востребованы переводчики. В представительствах иностранных компаний язык знают в той или иной мере все сотрудники. Переводчики нужны школам в качестве преподавателей, но сами специалисты не горят желанием учить детей, предпочитая выбирать более «коммерческую» профессию.

Далее - психологи. Значение этой, в общем-то, важной и нужной должности понимает далеко не каждый руководитель. Кроме того, сейчас не так уж много компаний могут позволить себе роскошь иметь психолога в штате. Эти специалисты востребованы больше в детских садах, школах и очень редко - в коммерческих организациях.

Тяжело устроиться экономистам с опытом работы в государственных учреждениях. Именно так: если в послужном списке экономиста - только госпредприятия, ему лучше не рассчитывать на трудоустройство в коммерческой компании. Эксперты объясняют это тем, что у коммерческих организаций - совсем иная специфика деятельности.

Какие же профессии выйдут на лидирующие позиции в будущем?

1. Инженерные специальности, связанные с промышленным производством. Особенно будет цениться сочетание технического и экономического или юридического образования, знание языков.

2. IT и разработчики компьютерного аппаратного обеспечения. Программисты, создающие и отлаживающие программное обеспечение и поддерживающие его работоспособность. А веб-дизайнер - одна из самых высокооплачиваемых «компьютерных» профессий.

3. Нанотехнологии. Считается, что страну, добившуюся прорыва в развитии нанотехнологий, ждёт мировое лидерство.

4. Специальности на стыке электроники и биотехнологий. В настоящее время биотехнологии довольно широко применяются в сельском хозяйстве, в молекулярной медицине, в биофармацевтических производствах и в других отраслях.

5. Маркетинг и продажи. Маркетолог проводит исследование рынка, планирует ассортимент и объёмы продукции, определяет цены, стимулирует сбыт.

6. Специальности, связанные с сервисом. Причём спрос на такие профессии будет ежегодно возрастать.

7. Логистика, то есть управление материальными и информационными потоками в процессе товародвижения. Чтобы сделать карьеру, логисту понадобятся аналитический ум и системное мышление, интуиция, умение быстро находить выход из сложных ситуаций, навыки общения с людьми.

8. Экология. Рост вредных выбросов в атмосферу ставит проблемы экологии на одно из первых мест в будущем мире. С одной стороны, начнёт повышаться спрос на профессиональных экологов, а с другой - расширяться спектр требований к защитникам природы.

9. Медицинские специальности, связанные с поиском средств продления жизни.

10. Химия. Человечество работает над развитием альтернативных источников энергии, где без химиков не обойтись.

Подготовила Ирина Тонина, «ГЛ»

ISSN 2078-0370

Выданне для вольнага часу. Выдавец - прыватнае прадпрыемства «Інфарм-прагулка»

Кафе разбитых надежд

Старое здание, освещаемое такими же старыми фонарями, призванными не разгонять, а, как раз таки сгущать полумрак, создавало атмосферу тайны и мистики. Милая и уютная улочка, что вела к этому зданию, как будто обрывалась, теряя связь как с дорогой, так и с этим миром. Мраморная лестница с чёрными матовыми перилами вела к огромной дубовой двери полуподвального помещения. Массивная, как в крепости, обшитая багрянцем, с огромными стальными ставнями, дверь охраняла людей внутри от тягот внешнего мира. В промежутке между входной дверью и основным помещением был коридор, украшенный прекрасными картинами никому не известных художников. Забавно, ведь эти картины во многом превосходили выставленные в Лувре или Третьяковке, а уж тем более превосходили «искусство» (с той характерной, унижающей интонацией, с которой это слово произносит хозяин заведения) начала XXI века. Они были созданы действительно талантливыми людьми, а смогли украсить лишь небольшое кафе на краю города. Была в коридоре ещё одна деталь: внимательный посетитель мог при выходе взглянуть на верхнюю перекладину входной двери, где красовалась выгравированная надпись - «ЛЕТА». Хотя эту надпись видели единицы, так как посетители, в большинстве своём уходили, глядя в пол, а те, кто всё же замечал, - либо не могли разобрать написанное, либо никогда не читали Данте, либо не придавали надписи какого-либо значения.

Вторая дверь открывала путь в большой зал. Деревянные лакированные стены создавали уют и покой. Фонарики на стенах использовали не обычные лампы накаливания, а, к удивлению, восковые свечи, что придавало помещению ещё большую таинственность и какую-то возможность дурманить, очаровывать посетителей. У северной стены был камин. Настоящий, каменный. Гранитное сердце, дарящее тепло окружающим, содержащее внутри горнило пламени. Возле него - два кресла-качалки, что довольно непривычно для заведения подобного типа, но, однако, не смущало, а радовало усталых путников. В паре метров от камина - бильярдный стол, за которым так любил поиграть с клиентами охранник бара. В центре помещения стояли пять небольших круглых столиков и по два стула у каждого. В южной стороне, слева от входа, находился старинный музыкальный автомат. Несмотря на довольно приличный возраст, аппарат ловко прокручивал виниловые пластинки, наполняя помещение приятным звуком американской джазовой музыки 50-х годов XX века. Бармен очень гордился этим устройством, так как сам его починил, а вернее, воссоздал из груды хлама. Он редко менял пластинки, но иногда автомат всё же прокручивал что-нибудь из рок-н-ролла или мексиканского рока. У дальней, восточной стены находилась и сама барная стойка, сделанная из красного дерева. Украшенная узорами ручной работы, она была настоящим произведением искусства. Рядом с ней стояло несколько барных стульев, сиденья и спинки которых были обтянуты красной кожей. На потолке висела винтажная люстра, выглядевшая как гигантский подсвечник, а над дверью ей составлял компанию старенький вентилятор, который при необходимости остужал присутствующих, спасая от знойных летних вечеров.

Молодая девушка подошла к огромной входной двери. Солнце уже давно зашло, а на улице погасли огни. Как только пропал свет, идти стало практически невозможно. Тьма объяла всё вокруг и плела свои узоры шумом ветра в деревьях и шелестом листвы под ногами. Единственный источник света - небольшое здание в конце улицы, вымощенной булыжником. Как только девушка поняла, что заблудилась, решила, что надо идти именно туда. Непонятно откуда взявшийся страх и волнение, дополненные и так неспокойным состоянием идущей, перемешались в ужасный коктейль, разрывавший душу изнутри.

Вот и вход. Дверь приоткрылась, и девушка проскользнула внутрь. Встретивший её коридор наполнил сердце покоем. Но закралась и тень сомнения. Не уйти ли? Ведь можно найти дорогу и самой, а если и нет, что с того? Подобные мысли о безысходности часто посещали голову молодой симпатичной девушки. Жизненные обстоятельства, через которые она прошла, шептали ей о бессмысленности существования, о том, что лучше бы жизнь прервалась, закончилась. Она обернулась, чтобы идти обратно. «ЛЕТА». Гравированная надпись захватила взгляд путницы, не давая пошевелиться. Все мысли, хоть и временно, но покинули её, в голове остался только один вопрос: «Что означает эта надпись?» Что-то до боли знакомое, когда-то услышанное или увиденное и сохранившееся в памяти до этого момента. Любопытство, а ещё не понятно откуда взявшаяся надежда на то, что кто-то даст ответы, заставили пройти через вторую дверь. Тёплый воздух приятно ласкал уставшее и замёрзшее тело. Девушка резко вздохнула от испуга, увидев слева от себя силуэт. Страх возник скорее из-за неожиданности. Приятным баритоном некто проговорил:

- Миледи, позвольте пальто.

В стороне стоял высокий, статный, симпатичный мужчина, темноволосый, с бакенбардами, одетый в старинный графский кожаный плащ, на котором висел бейдж. Мужчина помог путнице снять пальто, предложил столик, но девушка вежливо отказалась. Тогда мужчина, который, судя по всему, был охранником, предложил ей пройти к барной стойке. Гостья, улыбнувшись, согласилась.

«Цербер... странное имя» - подумалось. Именно эта надпись была на бейдже у парня. Девушка медленно прошла между столиками, за которыми сидели посетители, к барной стойке. Присела. Головная боль, появившаяся с вечера, снова ударила в виски, и девушка, чтобы как-то её унять, приложила ко лбу ладонь. Рядом с её локтем, который нашёл опору в дереве барной стойки, появился стакан кристально чистой воды.

«Спасибо», - едва слышно произнесла молодая особа. Выпив воды, она почувствовала облегчение и, приподняв голову, увидела стоящего за стойкой бармена. То ли от мыслей и чувств, то ли от усталости, но девушка не смогла чётко разглядеть стоящего. Можно было дать ему 20, а можно и 50. Кожа была шершавой, нос как будто сломан и немного вмят в голову. Внешний вид больше пугал, чем притягивал. Но вот его глаза... Они были настоящие, живые, от чего становилось спокойнее.

- Чего изволите? - спросил низким хриплым голосом бармен.

- Ничего, спасибо. Я просто...

- Шла и потерялась, - произнёс стоящий за стойкой и добавил, читая удивление в её глазах: - Тут часто так происходит. Улица эта такая... сложная.

- И вправду. Я потерялась...

- Рад, что вы это признали. Большинство приходящих сюда пытаются это отрицать, говорят, что шли правильно, их просто сюда занесло. Или пытались попробовать что-то новое в жизни. Или ещё что. Много отмазок. Как малые дети, что не умеют врать.

- Возможно. Так вы мне поможете?

- Конечно. Если вы попросите, то конечно помогу. Что вы хотите?

- Я хочу вернуться.

- Вернуться? Куда же?

«Глупый вопрос. Туда, откуда пришла, наверное», - мелькнула мысль, но слова не были произнесены вслух.

- Откуда пришла? - с некоторой злостью в голосе произнёс стоящий за стойкой.

Мурашки пробежали по спине. Девушка хотела бежать, но какая-то сила удерживала её на месте.

- Отпустите! - закричала девушка.

- Я вас не держу.

Она присмотрелась: её рука уцепилась за барную стойку.

- Видишь. Ты сама себя держишь. Не пускаешь. Бережешь себя от очередных глупостей, но прежде всего ты себя к ним толкаешь.

Девушка осознала, что бармену всё известно. Слёзы потекли из её больших, красивых небесного цвета глаз. Бармен взял её руку и произнёс:

- Всё хорошо.

- Нет. И не будет.

- Это лишь выбор.

- Выбор?!

- Конечно. А разве нет? Мы сами решаем, куда и как идти. Мы сами, понимаешь.

- И... как мне быть?

- Идти. Дальше. На баре висит табличка с названием улицы, по ней сориентируешься, куда идти. Не держи себя, а иди, тогда и найдёшь свою дорогу. Я лишь могу указать путь, но идти ты должна сама. Всё в прошлом. Теперь - лишь путь вперёд.

Девушка улыбнулась. В душе поселился покой. То ли от прикосновения, то ли от слов. Но покой настал, от чего было хорошо на душе. Бармен помог надеть пальто и провёл девушку до двери. На улице было светло. Большая, просто огромная луна взошла, разорвав оковы ночи. Девушка услышала, что за ней кто-то вышел. Обернулась. Молодой человек высокого роста, со светлыми глазами.

- Разрешите вас проводить.

Девушка улыбнулась и утвердительно кивнула. Теперь они шли вместе по той же улице.

На старой мраморной табличке, висевшей на стене, было выбито название улицы и номер дома: «Жизнь 1».

Бармен вернулся на своё место. Достал бутылку хорошего виски. Налил стакан.

- Хороший день, Харон?

- Ещё одна хорошая жизнь, - произнёс бармен, улыбнулся и поставил бутылку на место.

Тряпка, направляемая его рукой, вальяжно и плавно танцевала по стойке, убирая пыль. Камин горел, приятно потрескивая дровами, а из динамиков раздался хриплый голос ди-джея:

- Inthespot, «Maybe»...

Харон Грейс
(Антон Ильючик)

Белые шары на фото: материалистическое и мистическое объяснения

Окончание. Начало на 1-й странице.

- в местах, связанных с энергетически сильными личностями: как негативными, так и позитивными;

- на старых и новых кладбищах;

- в местах, где произошла катастрофа, погибли люди и т.д.

Есть мнение, что, если попросить плазмоид появиться на фото, его удастся заснять. Честно, эксперимент не проводила, поэтому подтвердить данное предположение не могу.

Существует два подтипа орб: «наблюдатели» и «вампиры». Их описание даёт сайт lvovich.ru:

«Первый подтип - серебристый полупрозрачный шар с одним или несколькими центрами-«глазками». Прозрачность такого орба позволяет совершенно отчётливо видеть объекты сквозь плазмоид, который имеет чёткий контур-оболочку.

Второй подтип - молочно-белые орбы с низким показателем прозрачности и плохо различимым энергетическим центром. Они усиленно поглощают энергию. В этот момент их структура приобретает вид вихря».

Какую версию поддерживаю, материальную или мистическую, сказать не могу. Не утверждаю, но и не отрицаю. Как-то на глаза мне попалось хорошее высказывание: «Есть вещи, которые нужно увидеть, чтобы в них поверить, а есть вещи, в которые нужно поверить, чтобы их увидеть». Так и здесь.

Верите ли вы в паранормальные явления? Сталкивались ли с ними? Пишите на электронный адрес kapskaya_vika@mail.ru

Виктория Капская, «ГЛ»

Развод - не ластик

В современном мире распадается половина браков.

Развод - это рана на всю жизнь. Но эти раны не сразу видны. Часто их скрывают улыбками и выражением «Наконец-то полная свобода!» По мнению психологов, развод занимает второе место по силе отрицательного влияния на человека (первое - смерть одного из супругов).

По какой бы причине ни принималось решение о разводе, большинство людей таким образом стремятся сделать свою жизнь, а также жизнь детей лучше. Они надеются, что начнут всё сначала. Но развод - не ластик, который мог бы стереть наши проблемы. Жизнь, как правило, оказывается куда труднее и сложнее планов.

Дети - самая большая жертва развода. Они чувствуют себя отверженными, многие считают, что взрослые разошлись из-за них. Дети сердятся на родителей, годами скрывают свой гнев из-за страха возмездия и наказания. Дети не считают развод вторым шансом, и в этом кроется причина их страданий. Они чувствуют, что навсегда теряют своё детство...

Родители должны жертвовать собой ради детей, а не наоборот. Ведь дочери разведённых родителей болезненно домогаются внимания со стороны мужчин и часто испытывают неудачи. Сыновья часто агрессивны, склонны к насилию, враждебно настроены к обществу.

Только одному Богу известна вся глубина разочарованной души. Господь не поддерживает развод. Он желает, чтобы мужья и жёны стали одним телом и одним духом и чтобы они могли иметь хороших детей. Он желает помочь каждой семье.

Если вы на грани развода, если ваши отношения зашли в тупик, то склонитесь в молитве перед Господом. Он обязательно укажет вам путь, по которому следует идти.

Нина Никитюк, г.Лунинец

Шампуни: а как было раньше?

Производители бытовой химии давно навязали нам стереотип, что основным средством для мытья волос является шампунь. Выбор только между производителем и отдушкой. Так как основой 99% всех шампуней являются поверхностно активные вещества (ПАВ). Экологи всего мира настроены против ПАВ как одних из самых вредоносных загрязнителей воды, которые сложно поддаются разрушению и наносят природе значительный урон. И не только природе...

Самым распространённым ПАВ в шампунях и гелях является лаурилсульфат натрия. Исследованиями доказано, что это вещество, оно же лауретсульфат, вызывает необратимые изменения зрения. Кроме того, оно разрушает иммунную систему человека, а попадая в печень, сердце, лёгкие и мозг, накапливается в этих органах. При взаимодействии с другими косметическими ингредиентами образуются канцерогены и нитраты.

Но ведь так было не всегда. Шампуни всего около 50 лет назад начали вытеснять твёрдое мыло, которому в свою очередь не более 500 лет. А обозримой человеческой истории - свыше 5000 лет.

Наши предки кипятили воду с золой, получая «зольный щелок». Смешиваясь с жиром волос, он образовывал натуральное мыло прямо на голове. Нужно было только научиться подбирать концентрацию, чтобы не пересушить волосы. Средство почти идеальное, так как в золе содержится абсолютное большинство минералов, укрепляющих волосы. Да вот проблема: в современных городских условиях делать это неудобно, даже нереально. Спасает, как аналог, обычная питьевая сода, главное подобрать концентрацию, чтоб не пересушивала. Из недостатков - теряется глянец, локоны становятся матовыми. И тут уже нет того богатого минерального состава, укрепляющего волосы.

Из естественных кислот удобнее всего лимон: доступен и придаёт волосам, а также всему телу приятный запах. Можно выдавливать сок из половинки лимона прямо на увлажнённые волосы, но лучше предварительно развести водой и подобрать концентрацию под тип волос. Особенность при длительном применении - осветление тона волос. Зато придаёт волосам глянец и приятный запах, делает их очень послушными. Из недостатков - делая волосы послушными, визуально уменьшает их объём. Этот недостаток становится преимуществом для кучерявых и вьющихся локонов.



Горчичный порошок разводили в тёплой воде. Важно подобрать концентрацию под ваш тип волос. Хорошо помогает предотвратить облысение, но придётся терпеть его жгучее действие. Рекомендуется смывать сразу после нанесения, чтобы не обжечь с непривычки кожу головы. Немного снижает глянец, делая волосы матовыми.

Ржаной хлеб разводится в тёплой воде до состояния кашицы. Отлично очищает и питает волосы. Одно из лучших средств, есть только пару важных моментов: хлеб должен быть солодовый, чёрный, в идеале - бездрожжевый, на закваске. Отлично повышает все показатели волос, включая объём и глянец.

Это только некоторые доступные способы ухода за волосами. Помните, что природные способы всегда лучше, так как мы к ним эволюционно приспособлены. В отличие от современной бытовой химии, которая ещё неизвестно, как «аукнется» нам и нашим потомкам.

Николай Ильючик, «ГЛ»

Полезный совет

Сейчас в погоне за молодостью и красотой женщины тратят огромные деньги на косметику, хотя правильное питание успешно конкурирует с продукцией косметических фирм.

Витамины E и F считаются витаминами молодости. В большом количестве они содержатся в миндале. В нём много полезных жирных кислот, которые питают и увлажняют кожу и препятствуют образованию морщин. В орехах много селена. Полезно также растительное масло, особенно оливковое. Употребляйте его ежедневно в салатах по столовой ложке в день. Чтобы иметь здоровые и крепкие ногти, достаточно, чтобы в рационе была белковая пища (куриные грудки, нежирное мясо, рыба и морепродукты, творог и фасоль) и желатин (мармелад, холодец, заливное мясо или рыба). Что касается волос, то они безо всяких дорогих косметических процедур станут крепкими и блестящими, если в питании будет присутствовать много продуктов, содержащих витамин B. Его много в зерновом и ржаном хлебе, гречневой каше, макаронах из твёрдых сортов пшеницы, в яйцах, молоке и мясе птицы, а также в зелени. Необходимы и продукты, содержащие кремний. Его много в овсянке, зелёной фасоли, овощах. Чтобы кожа была эластичной и упругой, съедайте побольше жирной рыбы - палтуса, сельди, форели, лосося, сёмги. В такой рыбе содержится много жирных кислот Омега-3, отвечающих за красоту и долголетие. Эти питательные вещества ухаживают за кожей «изнутри». И не будет также проблем с сухой кожей.

Как избавиться от юношеских прыщей? Откажитесь от сладкого, пополните рацион продуктами, содержащими цинк и кальций. Много цинка содержится в морепродуктах, птице и яйцах, кальция много в молоке и сыре. Очистить и отбелить зубы помогут яблоки и сельдерей. Появление мешков под глазами удастся избежать, если есть поменьше соли и побольше куриного филе, куриной и говяжьей печени, красного сладкого перца, лука и чеснока, лимонов и грейпфрутов. Не забывайте пить полтора-два литра простой чистой воды в день и получите сияющий цвет кожи лица. Вода вымывает токсины из организма и увлажняет кожу. А в качестве профилактики возрастных изменений необходимо употреблять продукты, содержащие различные антиоксиданты. Они защищают нас от рака, сердечнососудистых болезней, поддерживают иммунитет, дают долголетие. Как говорилось выше, к таким полезным веществам относятся витамины C, E, F, бета-каротин и витамин A, ликопин. Полезны чёрный виноград и сухое красное вино. Идеальным блюдом является салат из помидоров с петрушкой, оливковым маслом и лимонным соком.

Лилия Васильева, г.Микашевичи

Чем питаются в Европе?

Европейскую кухню всегда противопоставляют кухне какой-либо из азиатских стран. А между тем единой европейской кухни не существует. Это смешение кухонь разных народов.

Англия

Английский завтрак на протяжении веков оставался неизменен: яичница с жареным беконом, помидорами, грибами, сосисками, колбасой. Затем чай и подрумяненный тост с апельсиновым джемом. В половине второго - ланч (или второй завтрак). Чай или лёгкий обед в пять, ужин в восемь. Англичане едят очень много мяса, запечённого целиком или нарезанного на стейки, зажаренного на сковороде. К мясу - непременная подлива и запеченные овощи. Разнообразные пудинги, картофельные запеканки с мясным фаршем и рыбой, фаршированная индейка с овощным гарниром.

Средиземноморье

В средиземноморской кухне сочетаются между собой испанская, итальянская, греческая, сербскохорватская кухни. Благодаря географическому положению и климату стран Средиземноморья, их кухня изобилует свежими овощами и фруктами, большим количеством рыбы и морепродуктов. Очень много употребляют оливок и оливкового масла. Для приготовления горячей пищи не используются жиры. Овощи и морепродукты отвариваются, рыба и мясо готовятся на открытом огне или гриле. Основой кухни является паста и разнообразные макаронные изделия.

Франция

Французская кухня считается во всём мире наиболее изысканной. В приготовлении блюд французы часто используют виноградное вино, коньяк и ликеры, придавая пище неповторимый вкус и аромат. Вино также служит основой маринадов. Традиционно для французской кухни и большое разнообразие соусов. С их помощью кулинары придают одному и тому же блюду совершенно разный вкус и аромат. Наиболее популярные специи - чабер, лук-порей, эстрагон, розмарин. Характерная черта французской кухни - широкое использование таких овощей, как артишоки, спаржа, салат-латук. При варке зелёные овощи кладут в кипящую присоленную воду и варят в открытой посуде.

Германия

Во всем мире известны немецкие сосиски с тушёной квашеной капустой. Немцы действительно едят очень много колбас, сосисок, сарделек. Для приготовления вторых блюд широко используется мясо: котлеты, шницели, отбивные, бифштекс. Рыба подается чаще всего отварной или тушёной. В качестве гарнира - цветная капуста, стручки фасоли, морковь, краснокочанная капуста. Из первых блюд популярны бульоны и супы-пюре. Среди десертов традиционны фруктовые салаты, кисели, желе, муссы, всевозможные запеканки, мороженое и слоеный фруктовый пирог - штрудель.

Польша

Польская кухня впитала в себя кулинарные традиции народов, живших по соседству: украинцев, белорусов, литовцев, евреев. Польские блюда обычно очень сытные. Классические мясные блюда: свиная отбивная в панировке, запечённая свиная грудинка, печёная или вареная свиная голяшка. Успех имеют «кашанка» (кровяная колбаса) и смалец (топлёный свиной жир со шкварками и кусочками мяса). Суп – обязательное обеденное блюдо у поляков. Чаще других готовят традиционный красный свекольный борщ, капустник, крупник. Очень любят поляки соления и маринады. Традиционное сладкое лакомство - пончики, начинённые повидлом из дикой розы. Из спиртных напитков популярна водка, настоянная на разных травах, а также пиво и фруктовые наливки.



Болгария

Одна из основных особенностей болгарской кухни - одновременная тепловая обработка разных продуктов на слабом огне. Приправы обычно добавляются умеренно. Первые блюда готовятся из говядины, свинины, баранины и птицы. На столе всегда в изобилии белый хлеб. К обеду - салат из свежих овощей и фруктов. Многие блюда готовятся и подаются на стол в глиняных горшочках. Например, тушёное мясо с картофелем и овощами, блюдо из мяса с грибами и овощами. Среди известных национальных блюд - имам баялда (блюдо из баклажанов), мусака (рагу из рубленого мяса, картофеля и яиц), таратор (холодный суп из йогурта или кефира, огурцов, чеснока и тёртых орехов).

Чехия

Визитная карточка чешской кухни - знаменитые кнедлики (вареное тесто или большие клецки, нарезанные дольками). В традиционной чешской кухне существует дюжина разновидностей гуляша: говяжий, свиной, кроличий и т.д. Соусы, существующие в чешской кулинарии в разнообразии, называются здесь «омачками» (от слова «макать»). Блюда изобилуют приправами. Самые популярные пряности: тмин, майоран, базилик, тимьян, мята и шалфей. Одно из самых знаменитых мясных блюд - нога поросёнка, запечённая в пиве. Традиционные мясные закуски: зельц и «утопенцы» (маринованные сардельки).

Подготовила Галина Самуйлик, «ГЛ»

Женщину дома ждут...

☺ 😐 ☹

Говорят, что ребёнок чувствует настроение мамы. Если мама переживает, то и ребёнок волнуется, мама довольна - ребёнок улыбается... Но почему, когда мама хочет спать, ребёнку как-то фиолетово?!

☺ 😐 ☹

Сегодня с друзьями мой день рождения отмечали. Змея запускали. Орали, прикалывались. Аж до драки, каждому нитку подержать охота. Я в компании самый младший. Мне сегодня 38.

☺ 😐 ☹

Ругаться нехорошо... Но называть вещи своими именами необходимо.

☺ 😐 ☹

Хотела погрустить как положено: подоконник, плед, кофе... Обернулась пледом - неудобно; облилась горячим кофе, да ещё и пятая точка на подоконнике не помещается! Короче, не умею я грустить...

☺ 😐 ☹

Пьяная Наташа уже почти успокоилась и перестала петь и плясать по салону самолёта, но тут к ней подошла стюардесса по имени Жанна...

☺ 😐 ☹

У еды великая сила, она даже спасла брак моих родителей. Дело в том, что перед самой свадьбой мама испугалась и говорит сестре: «Я не хочу замуж», на что сестра отвечает: «Ты что, сдурела?! Смотри, сколько мы наготовили!» И теперь родители уже 18 лет вместе.

☺ 😐 ☹

Лучший день недели - среда. Он равноудалён и от надежд, и от разочарований.

☺ 😐 ☹

Любовь - это когда мужику вместо «я тя ща прям здесь порешу и по пакетам расфасую, криворукий» говоришь: «ну ладно, ничего страшного, я сама сделаю».

☺ 😐 ☹

- Ты угадываешь все мои желания. Ты делаешь меня счастливее.
- Ещё вискаря?
- Обалдеть! Как у тебя это получается?!

☺ 😐 ☹

Самый распространённый стиль плавания - медленно заплывать жиром.

☺ 😐 ☹

- Девушка, я вижу, вы очень любите рисовать?
- Да, а как вы догадались?
- Да по бровям...

☺ 😐 ☹

- Скажи, пожалуйста, Сарочка, можно ли доверять Фире тайны?
- Можно, вполне. Она три года назад получила наследство, а муж до сих пор не знает об этом.

☺ 😐 ☹

Женское... Чёртова диета! Стояла в автобусе рядом с мужиком, от которого пахло жареной картошкой... Не выдержала и укусила его!

☺ 😐 ☹

Замужнюю женщину дома всегда ждут маленький Чёкупила и большой Чёпожрать...

☺ 😐 ☹

Опытный продавец арбузов может одним щелчком по голове определить, готов ли его сын к экзамену или нет.

☺ 😐 ☹

- Счастье за деньги не купишь.
- Дай мне их сюда. Я покажу тебе, как это делается!

☺ 😐 ☹

- Бармен, повтори!
- Повторяю: в долг не наливаем.

☺ 😐 ☹

Всегда волнуюсь возле табличек «Посторонним вход воспрещён». Откуда мне знать, посторонняя я или нет? Может, меня там всю жизнь ждут?

☺ 😐 ☹

- Ой, девчонки, я так комплексую по поводу своей внешности!
- Да ладно, бери пример с меня! Я вот совершенно не комплексую по поводу твоей внешности.

☺ 😐 ☹

Жизнь без любви - как компьютер без интернета.

☺ 😐 ☹

- Ты пересолила.
- Наверное, это потому, что я люблю тебя.
- Это ж как надо меня любить, чтоб пересолить чай?

☺ 😐 ☹

Люди добрые! Неделю назад от меня ушла жена, а готовить я не умею и не люблю. А есть очень хочется. Женщины! Кто сколько сможет, поживите у меня...

☺ 😐 ☹

- Папа, ты когда-нибудь влюблялся в учительницу в школе?
- Сынок, ты как раз сейчас мне об этом напомнил. Естественно!
- И что из этого получилось?
- Да ничего... Об этом узнала твоя мама и перевела тебя в другую школу.

☺ 😐 ☹

Офицер:
- Музыканты в строю есть?
- Так точно!
- На седьмой этаж пианино поднять!

☺ 😐 ☹

Каждый раз, когда профессор приходил в буфет, его очень раздражало, что все студенты просят «одно кофе». Но однажды он услышал:
- Мне, пожалуйста, один кофе.
«Ну наконец-то», - с облегчением подумал профессор.
- И один буличка, - добавил Вазген.

☺ 😐 ☹

Женщина звонит 101:
- Алло, помогите! В моей квартире пожар!
- Оппааа! Какие люди! Галина Семёновна, зятёк ваш на проводе. Вы как? Всё ещё считаете, что «лучше сдохнуть, чем увидеть мою рожу»?



Советы для знакомящихся на сайтах

Советы для обоих

Настройка себя на определённый результат - уже половина дела. Для начала нужно определиться, что именно является принципиально важным в искомом человеке, на что можно внимания не обращать, а кто вообще не должен попадаться.

Ваша фотография должна быть качественной и достаточно крупной. Не нужно помещать фото, где вы сняты на вершине горы в тёмных очках. Не стоит вместо имени придумывать «прикольный ник», ежели не стремитесь, чтобы вас не восприняли всерьёз. Сэкономит время перечисление в анкете неприемлемых черт характера и привычек. Например: «Женатых и пьющих прошу не беспокоить».

Если вы решили сами написать кому-то, отметьте то, что затронуло, почему захотелось пообщаться именно с этим человеком. Перед встречей поговорить по телефону стоит по нескольким причинам: во-первых, услышать голос собеседника, во-вторых, оценить словарный запас и умение общаться.

Для девушек

Девушкам стратегия бомбардировок «приветами» совершенно не подходит, если они ищут мужчину для серьёзных отношений. Мужчины склонны расценивать это как свидетельство известной «озабоченности». Причину своего внимания желательно убедительно замотивировать. Лучший способ - досконально изучить его анкету и попробовать за что-то в ней «зацепиться», а затем отправить сообщение с просьбой пояснить заинтересовавший момент. Как правило, это срабатывает: мужчины охотно готовы продемонстрировать своё знание какого-либо предмета, а разговор приобретает характер беседы по интересам.

Внимательно изучите анкету понравившегося мужчины. Стиль письма, наличие или отсутствие орфографических ошибок гораздо больше скажут о его образовании и интеллектуальном уровне, чем соответствующая графа анкеты. Если мужчина разведён, есть смысл при дальнейшем общении поинтересоваться причиной развода и послушать, как он будет отзываться о бывшей жене. Огульные обвинения и оскорбления - повод серьёзно задуматься. Также следует призадуматься, если к 37-45 годам мужчина ни разу не был женат, то, собственно, почему?..

Для парней

Множество парней видят фото красивых девушек и посылают им сообщения с целью заполучить их внимание. Однако на основную массу этих посланий никогда не придёт ответа. Почему?

1. Банальность. Что пишут девушкам парни? Однотипные сообщения с банальными комплиментами, вопросами и предложениями (как дела, давай знакомиться, что делаешь на сайте и т.п.). Некоторые предлагают сразу встретиться. Обладающие «особо богатой» фантазией просто «подмигнут». Например: «Шикарное фото! Что такая красавица делает сегодня вечером?»; «Неужели такая милая девушка одинока? Надо это исправить. Напишешь телефончик?»

2. Поспешность. Самое главное в интернет-соблазнении - нельзя быть как все. Можешь приятно удивить девушку, если дашь ей понять, что хочешь для начала получше её узнать. Таким образом, ты играешь с ней на равных, в то время пока остальные парни стелятся и осыпают комплиментами, «вымаливая» согласие на встречу.

3. Отсутствие настойчивости. Упорство и настойчивость (не путать с навязчивостью) - очень важные качества для достижения цели. Девушкам невероятно льстит, когда их добиваются и завоёвывают, пусть даже не обладающие модельной внешностью парни.

Пример удачной переписки парня с девушкой:

1. «Уже который раз я тщетно пытаюсь обратить на себя твоё внимание, прыгаю и машу руками. Я и есть тот самый парень с красивой душой и телом, которого ты ищешь». - Ответа не последовало.

2. «На заседании президиума Совмина мне вручили сертификат, подтверждающий красоту и обаяние. Поэтому наша встреча неизбежна во времени и пространстве. Однако прежде я предлагаю завести интересный диалог». - Прочитано, но ответа не последовало.

3. «Наконец-то ты прочла моё сообщение, даже посмотрела на мою анкету. Где же ответ? Общественность в шоке!» - Без ответа.

4. «Я зарегистрирую ассоциацию поклонников девочки Иры (АПДИ) и обращусь к тебе официально с требованием придти на творческий вечер твоих поклонников. Например, через газету «Звезда» или «Труд». Ты, ведь, непременно читаешь эти газеты?» - В ответ - улыбающийся смайлик.

5. «Товарищ Ира! Твоё неупорядоченное поведение выдает в тебе творческого интеллигентного человека. Это хороший повод встретиться». - Без ответа.

6. «Красивый мужчина задаёт милой девушке вопрос: что пишут посетители твоей анкеты, которых набралось 1287 единиц? Неужели кто-то пишет более интересно и привлекательно?» - В ответ - улыбающийся смайлик.

7. «Ирина! Ты вредный ребёнок! Я позвоню тебе и готов спорить, ты согласишься на свидание со мной. Я буду неумолимо привлекателен. Ирина, ответь мне!» - В ответ: «Ок. Но до выходных я занята».

8. «Есть мнение, что до выходных случится какое-нибудь цунами на далёкой планете, и по этому случаю ты не дашь мне свой номер телефона. Поэтому решительно прошу его сейчас с клятвенным обещанием позвонить в выходные». - Без ответа.

9. «Понимаю, что решиться на выдачу телефона крайне тяжело. Что я делаю на этом сайте, если бы был таким умным и милым? - задаёшься ты вопросом. Почему бы не развенчать миф о том, что симпатичные интеллигентные мужчины всё ещё знакомятся в сети?» - В ответ - номер телефона.

Подготовила
Людмила Васильева, «ГЛ»

ГАЗЕТА па-лунінецкі Издание для досуга

▪**Учредитель, редакция и издатель:** частное предприятие «Информ-прогулка».
▪**Главный редактор, директор:** Андрей Михайлович Вышинский.
▪**Ответственный за выпуск:** Вадим Витальевич Жилко.
▪**Наш адрес:** ул.Фрунзе, 12, ком. 1,2,4,5, 225644, г.Лунинец Брестской области.
▪**Телефоны:** главный редактор: 3-15-08; корреспонденты, бухгалтерия: 3-16-00, 3-45-09; рекламный отдел: 3-45-09, 3-15-08, 8-029-3271852, 8-029-8044415, тел./факс (01647) 3-45-09.

«Газета па-лунінецкі». Свидетельство о госрегистрации средства массовой информации №630 от 28.08.2009г. Министерства информации Республики Беларусь, свидетельство о регистрации частного предприятия «Информ-прогулка» №0030802 от 15.10.2007г.; р/с 3012280970010 РКЦ №18 в г.Лунинец филиала ОАО «Белагропромбанк»-Брестское областное управление, ул. Советская, 7, код 150501401. УНП 290852872.

Адрес для писем и сообщений: ул.Фрунзе, 12, 225644, г.Лунинец Брестской области. E-mail: progulka@brest.by. Сайт: www.inform-progulka.by

Тираж 500. Заказ 4690. Подписано в печать 23.09.2015г. в 14.00.
Объем издания - 1 печатный лист.

Газета зарегистрирована в Министерстве информации Республики Беларусь. Выходит 1 раз в квартал. Отпечатана в КУП «Пинская региональная типография» главного управления идеологической работы, культуры и по делам молодёжи Брестского облисполкома, ул.Ленина, 42, 225710, г.Пинск, Брестская обл. Газета отпечатана с оригинал-макетов редакции.